

## 中学、高校生合宿開催されました

毎年恒例の中学、高校生合宿を3/30(水)、31(木)の2日間で開催致しました。今回は山梨県山中湖畔の至誠荘にて今橋先生、塚田先生の引率で参加者は18名でした。1日目は池上、鶴見道場のあまり会わない子もすぐにうちとけ稽古で汗を流しました。夕食後は茶話会で楽しく盛り上がりました。2日目は朝のランニングを湖畔で軽く汗を流し雄大な富士山をバックに記念撮影。朝食後の最後の稽古では自由掛けで思い切り身体を動かしました。帰りには「さかな公園」で遊びました。

1泊2日の短期の合宿ですが今橋先生、塚田先生方の思いが伝わり皆が楽しく行えました。

次回も大勢の皆さんの参加をお待ちしております。



稽古は受身から始まります



広い道場で思い切り技を掛けれます



稽古が終われば楽しく遊び



雄大な富士山をバックにランニング



畳上げはみんなで協力します



さかな公園で楽しそう