

合気特別(会主)講習会開催しました

6/9(土)、10(日)の2日間、千葉県蓮沼海岸「ホテル浪川荘」にて合気特別(会主)講習会を開催致しました。講習内容は連続技、返し技です。身体を中心からの流れを意識して行いましたので他の技も上達したことでしょう。浪川荘の広い武道場で心行くまで稽古でき皆さん楽しそうでした。

