

## 2016合気特別講習会開催されました

6/11(土)、12(日)の2日間、千葉県蓮沼海岸「浪川荘」にて合気特別講習会を開催致しました。今回の講習内容の「合気投げ」は皆さん興味があり講習会前から稽古していました。講習会中は秘伝の合気投げを大山会主に直接ご指導頂きました。皆さん次回もお楽しみにして下さい。



女性の手で簡単に2人を投げます



力まずに自然に動作



臍下丹田を意識して行います



流れるような動作で自然に投げます



懇親会も楽しんでます