

会主講習会

「両手取り 外小手折り腕捻り」 「押返し」

会主より直接ご指導を頂ける数少ない貴重な講習会です。
原理原則から中心感覚まで、技術、意識、感覚が高まります。

「外小手折り」は、小手の技術で崩し、相手の重心移動を利用して小手を極める技です。四段の審査技にあり、高段者は必修の技術。三段までの方は早めの修得をお勧めします。

「押返し」は、馴染みのある技ですが本質は掴みにくいもの。スパイラルの原理を会主よりしっかりと学びましょう。

日 時：9/21(土) 20:00~21:30

場 所：池上道場

参加資格：黒帯

講習内容：両手取り外小手折り腕捻り、押返し

参加費：6,000円

出席点：8点（会主講習会ポイント：1点）

申込み：前日までに受付までお申し込み下さい。

