

会主講習会

「 転 換 法 」

会主より直接ご指導を頂ける数少ない貴重な講習会です。原理原則から中心感覚まで、技術、意識、感覚が高まります。

「転換法」は手を取られた状態から転換して相手を弾く技法です。相手と結び、中心に入って距離と時間を使う事で無理なく相手を崩します。中心と円周、身体の張りと流れなど自覚しながら稽古ができるので、武器法や合気拳法の方にも身体感覚習得の良い機会になるはずです。是非ご参加下さい。

日 時：4/20(土)20:00～21:30

場 所：鶴見道場

参加資格：黒帯

講習内容：転換法（互手、片手、双手、両手取り）

参加費：6,000円

出席点：8点(会主講習会ポイント：1点)

申込み：前日までに受付までお申し込み下さい。

