

# 掌法女子会開催されました

3/8(日)に池上道場にて「掌法女子会」が開催されました。

今回の参加者は7名でした。

今橋友起子先生の指導にて女性のための優しい雰囲気で行いました。



友起子先生の親切指導で難しい技も納得

終了後は今橋友起子先生お手製のケーキを皆で美味しくいただきました。

今回の内容は合気道で今橋友起子先生十八番の「一人型演武」&技などを行いました。



流石！友起子先生女子力が高いですね。

**次回の掌法女子会をお楽しみに！！**