

中学、一般部合宿

夏合宿は白帯から黒帯までどなたでも参加ができます。都会を離れて自然豊かな土地で日常から解放され、自然のエネルギーを頂きながら存分に稽古できる絶好の機会です。

今年は「原点・原理」をテーマに、武道の原点を見直しながら身体の使い方の原理を体得します。視野が広がると得られるものも増え、技に受身に心に効果が出るはずですよ。

夏でも比較的涼しい河口湖。仲間と心身ともに解放しながら、技術を高め、心も晴れやかになる夏にしましょう。

日程：8/16(金)、17(土)、18(日)

場所：山梨県河口湖 「ぎんせん」

山梨県南都留郡富士河口湖町小立 81

会費：全日 38,000円(高校生37,000円)

金土(土曜日の昼食まで) 19,500円(高校生19,000円)

土日(土曜日の午後から) 22,500円(" 21,000円)

中学生(全日) 35,000円

出席点：1泊20点、2泊40点

