

中学、一般部合宿開催しました

8/4(金)、5(土)、6(日)の2泊3日、千葉県館山「まきの」で中学、一般部合宿を開催しました。今年も池上、鶴見道場から多数の参加があり目一杯稽古しました。今年の合宿テーマ「伝動」を意識した構成で皆さん納得していました。また稽古以外のイベントも充実していて懇親会や花火なども大いに楽しみ普段のストレスなどをリフレッシュできていました。来年の合宿もぜひ参加して下さい。



いよいよ合宿の始まりです



ストレッチで体をほぐします



稽古以外も楽しんでいます