

2016 中学、一般部合宿開催致しました

8/5(金)、6(土)、7(日)の2泊3日、山梨県河口湖「山湖観」にて中学部、一般部合宿を開催致しました。

天候にも恵まれて、朝夕は涼しく水も冷たく美味しい宿でした。

練習もわかりやすく納得いくまでできて皆さん随分上達しました。

1日目の夜は河口湖の花火大会を宿の屋上から楽しむ事ができて大満足でした。やはり夏は合宿ですね。来年の合宿もぜひご参加下さい。



広い道場で思い切り稽古しました



気持ちのいい朝です



ランニング！



楽しく花火です