

## 武器法、合気拳法合宿開催されました

4/11(土)、12(日)、千葉県蓮沼海岸「浪川荘」にて武器法、合気拳法合宿が開催されました。今回の参加者は19名でした。武器法、合気拳法未経験の方も4名参加されていました。テーマは「間合い」目付、距離、重心移動で皆さん真剣に楽しく稽古されていました。





夜は懇親会で楽しみました。



朝の稽古は砂浜で行いました。



参加者の皆さんお疲れ様でした。