

2017 武器法、合気拳法合宿開催しました

4/15(土)、16(日)に千葉県蓮沼海岸「ホテル浪川荘」にて武器法、合気拳法合宿を開催しました。今回の参加者は合気道大会の1週間前ということもあり参加者は若干少なめでしたが皆さんコミュニケーションが良く取れて明るい雰囲気で行えました。暖かく稽古するのにちょうど良い気候でした。二日目朝の海岸での稽古は風もなく「気持ちいい」の声が多く聞かれていました。練習のテーマは体幹の維持でマンツーマンに近い指導により数をこなせて皆さん満足していたようでした。次の機会にはぜひご参加下さい。

