

## 役員主催バーベキュー大会のお知らせ

やっと涼しくなり始めた今日この頃です、皆様お元気ですか … ?

この度、役員主催バーベキュー大会を開催いたします。

会員の皆様方の親睦の場として役員が主催するものです。この頃には過ごしやすく気持ちの良い時期になると思います。

ご家族や近隣の方、お友達をお誘い合わせの上、多くの方々の参加をお待ちしております。※今回も美味しいお肉をたくさん準備しています。ご期待下さい。

開催日：10/8(月) 体育の日

集合時間：10:00 解散時間：15:00

開催場所：平和島公園キャンプ場 C 面

(京急平和島駅徒歩 15 分)

参加費用：大人 ￥1,500-

女性、高校生以下 ￥1,000-

小学生以下 ￥500-

(集金は事務局まで)



※飲み物は持ち込みとなります!!

(飲みたい物を飲みたい量以上持参して下さい、未成年は飲酒禁止です。)

### 注意事項

- 1) 痛風の方は、ビールを控えて、日本酒や焼酎を飲んで下さい。
- 2) メタボリストの方は、野菜中心の摂取をお勧めします。
- 3) 育ち盛りの中年以上の方は、若者に負けない食欲を見せて下さい。
- 4) 飲み過ぎ、食べ過ぎの体調不良は自己責任となりますので、注意して下さい。

※ご不明な点は、役員までお問い合わせ下さい。(基本は行きあたりバッタリです)

申込用紙には、参加される役員、指導部の方も記入して下さい。

当日の参加も結構ですが、用意の都合上なるべく記入して下さい。

※悪天候の場合は Tel にてご確認下さい。 江林携帯:090-2647-2092 道場は休館日です。

